

## Evaluationsergebnisse zum Elterstraining „KiB - Kinder im Blick“

Seit 2010 bis zum Sommer 2022 konnten im BEJ 21 **parallele KiB-Kurse** angeboten werden, an denen **über 400 Eltern** teilgenommen haben. Dieses spezielle Angebot für getrennte Eltern bewährt sich und hat sich als fester Bestandteil unseres Beratungsangebots für Familien nach Trennung etabliert.

Um die **Wirksamkeit der KiB-Kurse** zu erfassen, werden diese mit umfangreichen Fragebögen evaluiert. Inzwischen liegen uns **369 Fragebögen** vor, in denen die Teilnehmer\*innen die Auswirkungen der Kursteilnahme wie folgt beurteilen:

### **Die Eltern selbst**

- haben Anregungen erhalten, mit den eigenen Gefühlen besser umgehen zu können (343 Nennungen auf der Basis von 369 Fragebögen);
- konnten durch die Kursteilnahme mehr Selbstvertrauen gewinnen (333) und
- bestätigen positive Veränderungen im eigenen Erziehungsverhalten (350).

### **Zum Umgang mit ihren Kindern** berichten die Eltern nach Abschluss des Kurses

- sie können besser auf die Gefühle und Bedürfnisse ihres Kindes/ihrer Kinder eingehen (357) und
- die Kommunikation mit ihrem Kind/ihren Kindern hat sich in Folge der Kursteilnahme verbessert (323).

Die **Kommunikation mit dem anderen Elternteil** hat sich bei 213 teilnehmenden Eltern verbessert. Konkret benennen 31% der Teilnehmer\*innen eine deutliche Verbesserung der elterlichen Kommunikation. Weitere 28 % nehmen „teilweise“ positive Veränderungen wahr. Dagegen geben 41 % an, es habe sich keine nennenswerte Verbesserung auf Elternebene eingestellt.

Die **Kursleitung** wird von den Teilnehmenden fachkompetent wahrgenommen. Die Eltern fühlen sich akzeptiert und gut in ihrer individuellen Situation nach der Trennung unterstützt.

### **In der Gesamtbeurteilung**

- bewerten 346 (von 369) Eltern den KiB-Kurs als ziemlich bis sehr gut, die übrigen 23 als zufriedenstellend.
- 346 Eltern würden den Kurs anderen getrennten Eltern weiterempfehlen!

## **Bewertung der Evaluationsergebnisse durch die Kursleiter\*innen**

Die durchweg positiven Veränderungen bei den teilnehmenden Eltern hinsichtlich ihrer emotionalen Befindlichkeit, ihrem Selbstvertrauen in der Erziehung und dem Umgang mit ihren Kindern ist erfreulich. Bei fast 60% der Teilnehmer\*innen hat sich die elterliche Kommunikation (zumindest teilweise) verbessert. Diese Rückmeldungen bestätigen weitgehend die Zielsetzung und den Anspruch des KiB-Konzepts.

Besonders aussagekräftig ist die Tatsache, dass 94% der bisherigen Teilnehmer\*innen den KiB-Kurs anderen Eltern in vergleichbarer Situation weiterempfehlen würden. Diese Zustimmung zeigt, dass sich der zeitliche und organisatorische Aufwand für **die Teilnahme am KiB-Kurs lohnt!**

Die positiven Rückmeldungen bestätigen die langjährigen Erfahrungen der KiB-Trainer\*innen, die besonders die offene und vertrauensvolle Atmosphäre in den Kursen schätzen, in denen auch häufig miteinander gelacht wird. Methodisch besonders wirksam sind die Rollenspiele, in denen mal die Perspektive des Kindes eingenommen oder ein anderes Elternverhalten ausprobiert werden kann. Auch wenn bei manchen Eltern noch keine Entspannung in der Kommunikation eintritt, werten wir es als wichtigen Erfolg, wenn sich mehr Respekt für die Beziehung des Kindes zum anderen Elternteil entwickelt.

Unsere Evaluations-Ergebnisse über fast 12 Jahre entsprechen der umfassenden KiB-Begleitforschung durch die Ludwig-Maximilians-Universität München (vgl. Amberg & Walper, 2018). Zusammengenommen motivieren die Forschungsergebnisse dazu, das KiB-Elterntaining auch zukünftig regelmäßig im BEJ anzubieten.

Im Einzelfall scheint es sinnvoll und notwendig, im Anschluss an die Kursteilnahme individuelle Elternberatung anzubieten oder diese wiederaufzunehmen, um die direkte elterliche Kommunikation gezielt zu unterstützen.

**BEJ, Braunschweig im September 2022**