



Evaluationsergebnisse zum Elternteraining „KiB - Kinder im Blick“

Das KiB-Trainer-Team im BEJ ist stolz, den **20. KiB-Kursdurchgang** erfolgreich durchgeführt zu haben! Allen Corona bedingten Besonderheiten zum Trotz - mit dem nötigen Abstand, dem Einhalten der Hygienevorgaben und mit Abstrichen bei den beliebten Pausensnacks, die derzeit nur abgepackt angeboten werden konnten :-).

Seit 2010 bis Ende 2021 fanden im BEJ **20 parallele KiB-Kurse** statt, an denen mittlerweile **fast 400 Eltern** teilgenommen haben! Dieses spezifische Angebot für getrennte Eltern hat sich sehr bewährt und sich inzwischen als fester Bestandteil und Ergänzung unseres Beratungsangebots für Familien nach Trennung etabliert.

Um die **Wirksamkeit der KiB-Kurse** zu erfassen, werden diese regelmäßig mit umfangreichen Fragebögen evaluiert. Bisher liegen uns **351 Fragebögen** vor, in denen die Teilnehmer*innen die Effekte der Kursteilnahme wie folgt beurteilen:

Die Eltern selbst:

- haben Anregungen erhalten, mit den eigenen Gefühlen besser umgehen zu können (326 Nennungen auf der Basis von 351 Fragebögen);
- haben durch die Kursteilnahme mehr Selbstvertrauen als Eltern gewonnen (317) und
- bestätigen positive Veränderungen im eigenen Erziehungsverhalten (333).

Zum Umgang mit ihren Kindern berichten die Eltern nach Abschluss des Kurses:

- sie können besser auf die Gefühle und Bedürfnisse ihres Kindes/ihrer Kinder eingehen (339) und
- die Kommunikation mit ihrem Kind/ihren Kindern hat sich in Folge der Kursteilnahme verbessert (307).

Die **Kommunikation mit dem anderen Elternteil** hat sich bei 203 teilnehmenden Eltern verbessert. Konkret benennen 31% der Teilnehmer*innen eine deutliche Verbesserung der elterlichen Kommunikation, 28 % nehmen „teilweise“ positive Veränderungen wahr. Dagegen geben 41 % an, es habe sich keine nennenswerte Verbesserung auf Elternebene eingestellt.

Alle Teilnehmenden schätzen die **Kursleitung** als fachkompetent ein und fühlen sich von dieser akzeptiert und gut unterstützt.

In der **Gesamtbeurteilung**:

- bewerten 329 (von 351) Eltern den KiB-Kurs als ziemlich bzw. sehr gut, die übrigen 22 als zufriedenstellend.
- 330 Eltern würden den Kurs anderen getrennten Eltern weiterempfehlen!

Bewertung der Evaluationsergebnisse durch die Kursleiter*innen:

Die durchweg positiven Veränderungen der teilnehmenden Eltern hinsichtlich ihrer emotionalen Befindlichkeit, ihrem Selbstvertrauen in der Erziehung und dem Umgang mit ihren Kindern ist erfreulich. Bei fast 60% der Teilnehmer*innen hat sich auch die elterliche Kommunikation verbessert. Diese Rückmeldungen bestätigen weitgehend die Zielsetzung und den Anspruch des Kurses.

Besonders aussagekräftig und erfreulich ist die Aussage, dass 94% der bisherigen Teilnehmer*innen den KiB-Kurs anderen Eltern in vergleichbarer Situation weiterempfehlen würden. Diese Zustimmung zeigt: der zeitliche (und oft organisatorische) Aufwand für **die Teilnahme am KiB-Kurs lohnt sich!**

Diese Einschätzung bestätigen die langjährigen Erfahrungen der KiB-Trainer*innen, die besonders die gute und vertrauensvolle Atmosphäre in den Kursen schätzen, in denen übrigens auch häufig miteinander gelacht werden kann.

Die Evaluations-Ergebnisse über 10 Jahre im BEJ entsprechen weitgehend der umfassenden KiB-Begleitforschung durch die Ludwig-Maximilians-Universität München (vgl. Amberg & Walper, 2018). Zusammengenommen motivieren die Forschungsergebnisse dazu, das KiB-Elterntraining auch zukünftig 2-mal jährlich im BEJ durchzuführen.

Im Einzelfall scheint es sinnvoll und notwendig, im Anschluss an die Kursteilnahme individuelle Elternberatung anzubieten (oder diese wiederaufzunehmen), um die direkte elterliche Kommunikation zu unterstützen.

BEJ, Braunschweig im Februar 2022